

Dagslys-PDT - Fotodynamisk Terapi, udendørs

Fotodynamisk terapi (også kaldet PDT) er en lysbehandling til solskader i huden (forstadier til hudkræft). Når man anvender dagslyset som lyskilde, kalder man behandlingen dagslys-PDT.

Hvad går behandlingen ud på?

PDT behandlingen omfatter en forbehandling af de syge hud områder med påsmøring af behandlingscreme og efterfølgende dagslys (udendørs) på hudområderne. Resultatet er, at de syge celler ødelægges. De raske celler påvirkes ikke.

Hvordan foregår behandlingen?

Først smøres solcreme på området, der skal behandles samt på øvrig hud, der ikke er dækket af tøj. Du skal ikke tage solcreme eller hudplejemidler på hjemmefra. Solcremen stopper det skadelige ultraviolette lys, men ikke det røde lys som er nødvendigt for behandlingseffekten. Efter ca. 15 min. skrubes først skæl og skorper af huden i det område, der skal behandles. Herefter smøres behandlingscremen på huden. Det kan svie kortvarigt.

Du skal herefter opholde dig udendørs i dagslyset i 2 timer. Efter cremen er påsmurt, må der højst gå 1/2 time, førend du starter dit 2 timers ophold i dagslyset.

I belyningsperioden er det tilladt med 5 min. ophold indendøre. Der kan opleves en stikken eller prikken i huden under opholdet i dagslyset.

Når belyningsperioden er overstået, vaskes eventuelt overskud af cremen af med vand.

Efter belysningen

Hudens reaktion

I efterforløbet kan der komme rødme og hævelse af området. Der kan komme let sår dannelse, hvilket kan vare 2-4 uger.

Rensning af huden

Du skal dagligt til opheling vaske det behandlede hudområde med vand og sæbe. Der er ingen grund til at dække huden med forbinding.

Vejrforhold

Dagslys PDT gives i perioden april til oktober. Behandlingen kan ikke udføres på regnvejrsdage og temperaturen skal være mindst 10 grader.

Bivirkninger

Infektion ses sjældent. Ved infektionstegn med rødme, varme, hævelse og smerter skal du søge læge.

Hvis der behandles i behårede områder, kan der være risiko for helt eller delvist hårtab. Der er risiko for pigmentforandringer i det behandlede hud område, hvis det udsættes for stærk sol i de første måneder efter behandlingen.



Forholdsregler efter behandlingen

Det første døgn er det behandlede hudområde ekstra lysfølsomt, og derfor skal sollys/dagslys helt undgås på den behandlede hud.

Det anbefales, at du fremover beskytter din hud mod sollys:

- fra april til og med oktober
- hver dag undtagen ved heldagsregn
- med solfaktor 30-50, solhat og med tøj.

Efterkontrol

Der gives tid til lægekontrol efter ca. 2 måneder.