



Efudix (5-fluorouracil)

Behandling med Efudix

Efudix er et stof, som kan bruges til behandling af kroniske solskader i huden (aktiniske keratoser) og til visse former for hudkræft.

Hvorfor får jeg Efudix

Lokalbehandling med Efudix kan nogle gange være et mere skånsomt og praktisk alternativ til kirurgisk behandling eller PDT.

Hvor lang tid har man kendt Efudix?

Stoffet har været kendt siden 1960.

Hvordan skal jeg bruge Efudix?

Smør huden 2 gange om dagen, indtil sår viser sig, hvilket normalt sker inden for 3 uger. Påsmøring skal så vidt muligt gøres præcist og undgå at ramme omkring-liggende normal hud.

Højst 10% af kroppen må behandles ad gangen.

I hvor lang tid skal jeg bruge Efudix

Behandlingen strækker sig typisk over 4 uger ad gangen, men skal indimellem gentages.

Bivirkninger

Ved regelmæssig påføring af Efudix på et hudområde vil huden blive irriteret og rød, og til sidst udvikle et overfladisk sår, som minder om en ætsning af huden. Det er en del af den ønskede virkning.

Er huden særligt følsom, kan denne proces forløbe hurtigere og kraftigere end ellers og give kraftigere sår dannelse end ønsket.

Det samme kan ske, hvis man smører hyppigere eller i meget land tid.

Hvordan undgår jeg bivirkninger

Stop behandlingen, så hurtigt egentlig sår dannelse opstår og vent på, at huden heler op. Er der let ubehag og frygt for snarlig sår dannelse, så smør kun halvt så ofte som hidtil.

Brug helst beskyttelseshandske eller fingertut til påsmøringen, og vask hænderne grundigt bagefter.

Undgå solbadning mens du bruger Efudix.

Hvis du tror du har fået bivirkninger, stop behandlingen og kontakt hudlægen.

Må jeg blive gravid mens jeg bruger Efudix?

Nej, 5-Fluorouracil er en såkaldt anti-metabolit og regnes for fosterskadelig.

Gravide bør derfor principielt set heller ikke assistere med påsmøring.

Risiko for fosterskader ved udsættelse for Efudixi creme regnes dog for yderst ringe.



Må jeg amme mit barn?

Nej, du må IKKE amme dit barn, når du bruger Efudix.

Må jeg blive far mens jeg bruger Efudix?

Der findes ingen kendte eksempler på fosterskade efter lokal brug af Efudix, men det må principielt frarådes.

Hvad skal jeg gøre hvis jeg glemmer at bruge Efudix?

Forsæt med næste påsmøring til planlagt tid uden ændringer.