



Fnat - Information og vejledning om fnat.

Nix® Permethrin

Hvad er fnat?

Fnat er små mider, der måler fra 0,2-0,4 mm

Fnat opstår ved, at en befrugtet hunmide graver gange i det øverste hudlag, hvor den lægger 2-3 æg dagligt. Disse udvikles til larver i løbet af 3-4 dage. Efter ca. 7 dage er larverne fuldt udviklede mider, som har en levetid på ca. 1 måned.

Hvordan får man fnat?

Fnat overføres ved nær og længerevarende kropslig kontakt med en smittet person eller dennes sengetøj/tøj.

Hvad er symptomerne på fnat?

Kløe er det karakteristiske symptom. Efter smitte går der 2-6 uger før kløen begynder. Har man tidligere haft fnat, opstår kløen efter få dages forløb; formentlig pga. overfølsomhed overfor mider, larver og deres ekskrementer

Hvordan udryddes fnat?

For alle behandlinger gælder, at ALLE behandles på SAMME TID!

Selv om udbruddet kun mærkes på begrænsede dele af huden, kan andre områder også være smittede. Derfor skal hele hudoverfladen behandles.

Hos voksne og større børn kan behandling af ansigt og hårbund udelades, da smitte på disse områder i reglen kun ses hos småbørn.

Da fnat er meget smitsom og kan være uden symptomer i det tidlige forløb, bør øvrige medlemmer af husstanden behandles samtidig. Skole eller børneinstitutioner bør orienteres, således at andre med symptomer kan henvises til læge med henblik på undersøgelse og evt. behandling.

Der gives sædvanligvis to behandlinger med en uges mellemrum. Evt. fortsat kløe i huden efter endt behandling skyldes normalt eftervirkninger af fnatangrebet. Ved tvivl bør egen læge kontaktes.

Gode råd

Efter første behandling skal tøj og sko, der har været brugt i ugen før kuren vaskes, renses eller luftes i ca. 1 døgn.

Vask af tøj skal ske ved temperaturer over 50° C i min. 10 minutter, så dræbes alle mider. Beklædningsgenstande, der ikke tåler vask, lægges i dybfryseren i 1 døgn, eller i en plastikpose i 7 døgn, så dræbes alle mider.



Forbrugeroplysninger Nix® Crème

Anvendelse: Fnæt

Egenskaber: Nix® creme er et lægemiddel til behandling af fnæt.

Brugsvejledning:

Huden skal være ren, tør og afkølet før behandling indledes. Cremen smøres i et tyndt lag over hele kroppen, undtaget hovedet.

Hos børn under 3 år indsmøres tillige ansigt og hårbund.*

Vær særlig opmærksom på at indsmøre huden under den frie kant af neglene, mellem fingre og tæer, under armene og i navlen. Det er endvidere vigtigt omhyggeligt at indsmøre den tynde hud ved brystvorter, på kønsdelene og omkring endetarmen. Det kan være nødvendigt at få hjælp til fuldstændig indsmøring af ryggen. Børn bør indsmøres af en voksen. Hos børn må cremen ikke påføres tæt omkring munden, hvor det kan slikkes af. Afvaskes efter 8-12 timer.

Vaskes hænderne indenfor dette tidsrum, skal disse genindsmøres.

Bør ikke anvendes af gravide og ammende uden lægens anvisning.

Kløe i huden kan fortsætte i op til 4 uger efter behandlingen og skyldes normalt eftervirkninger af angrebet, fordi der opstår en allergisk reaktion mod miderne. Det behøver derfor ikke være tegn på behandlingssvigt.

* **Børn under 2 år:** Kun efter lægens anvisning.

Læs også den medfølgende brugsanvisning i Nix® Creme pakningen nøje, inden behandlingen påbegyndes.

Opbevares utilgængeligt for børn.

Dosering:

- voksne og børn over 3 år: Påsmøres over hele kroppen undtaget hovedet; dvs. ansigt og hårbund
- Børn under 3 år: påsmøres over hele kroppen samt ansigt og hårbund.
- Børn under 2 år: Kun efter lægens anvisning.

Afvask cremen efter 8-12 timer.

Forbrug:

- Voksne og børn over 12 år: op til 1 tube
- Børn 6-12 år: op til 1/2 tube
- Børn 2-5 år. Op til 1/4 tube

Pakning: Nix® (Permethrin) Creme 5 %, 30 g.

Nix® fås i håndkøb på apoteket.

Cosmea ACO A/S - november 2008



Behandling med svovlvaseline 10%:

Behandlingen skal gentages 3 dage i træk.

Om aftenen:

Du skal gå i bad og derefter smøre salven på tør hud. Klip neglene korte, så huden under neglene kan smøres med salve. Salven skal smøres omhyggeligt på hele kroppen også ansigt og hårbund så vidt muligt. Pas dog på ikke at behandle huden omkring øjne og mund. Vær særlig omhyggelig ved fingre, tæer, under arme, i navle og kønsdelene.

Salven skal sidde på i 24 timer

Når du vasker hænder i løbet af de 24 timer, skal du smøre hænderne med Svovlvaseline igen. Alle medlemmer af husstanden skal behandles samtidig for at undgå at smitte hinanden.

Næste morgen:

Tøj, håndklæder, sengelinned, viskestykker og karklude vaskes ved minimum 60 grader. Tåler tøjet ikke vask ved 60 grader, kan det stå isoleret i en plastikpose i 7 døgn eller det kan lægges i dybfryser i 1 døgn.

Sko skal stå isoleret i en plastikpose i 72 timer eller lægges i dybfryser i 1 døgn.

Støvsug senge og møbler med betræk/polstring, og rengør hjemmet med almindelige rengøringsmidler. Husk overtøj, tæpper, puder mm.

Gå i bad og vask håret og kroppen grundigt 1 gang i døgnet, så salven når at sidde på i 24 timer. Du skal tage rent tøj på.

Miden vil dø efter 2-4 døgn uden kontakt med hud.

Behandlingen skal gentages 3 dage i træk!

Hvad skal jeg mere gøre

Del ikke tøj, sko, håndklæder, viskestykker, karklude og seng med andre.

Bivirkninger

I sjældne tilfælde kan cremen give eksem.

Graviditet og amning

Du må gerne blive gravid og amme, mens du behandles med Svovlvaseline.



Behandling med Stromectol

Stromectol er en tabletbehandling der gives i nogle tilfælde.

Du skal tage _____ tabletter på én gang i dag og igen om 1 uge.

Stromectol skal sluges hele med et glas vand. Du bør ikke spise i to timer før og i to timer efter du har taget tabletterne.

Alle medlemmer af husstanden skal behandles samtidig for at undgå at smitte hinanden. Det er lægen der skønner hvilken behandling de øvrige medlemmer af husstanden skal have.

- Tøj, håndklæder, sengelinned, viskestykker og karklude vaskes ved minimum 60 grader.
- Tåler tøjet ikke vask ved 60 grader, kan det stå isoleret i en plastikpose i 7 døgn, eller det kan lægges i dybfryser i 1 døgn.
- Sko skal stå isoleret i en plastikpose i 72 timer eller lægges i dybfryser i 1 døgn.
- Støvsug senge og møbler med betræk/polstring, og rengør hjemmet med almindelige rengøringsmidler.
- Husk overtøj, tæpper, puder mm.
- Miden vil dø efter 2-4 døgn uden kontakt med hud.

Behandlingen skal gentages efter 1 uge.

Bivirkninger

Bivirkninger er sjældne. Der kan forekomme let hovedpine.

Graviditet og amning

Vi har ingen erfaring med graviditet. Tal med din læge, hvis du i behandlingsperioden finder ud af, at du er gravid.

Stromectol optages i modermælk. Derfor bør du ikke amme. Tal med din læge om det, hvis du ammer i behandlingsperioden.

Hvor længe varer kløen

Selv om fnatmider er udryddet ved behandlingen, er det helt almindeligt, at kløen fortsætter i 2-3 uger efter endt behandling.

Hvis kløen er meget generende kan man smøre med binyrebarkhormon i en kort periode.