



Iontoforese

Hvad er Iontoforese?

Iontoforese er en behandling, der anvendes til visse typer af øget svedtendens i hænder, fødder og armhuler

Behandlingen:

Hvordan foregår det?

Behandlingen foregår ved at begge hænder/fødder placeres i aluminiums-bakker med rent, lunkent vand. Bunden af bakkerne dækkes med engangsvaske-klude.

I armhuler anvendes aluminiumsæg overtrukket med godt fugtigt vaskeskind.

Aluminiumsbakkerne/æggene forbindes med et lille batteridrevet/eldrevet apparat, der sender en svag, ufarlig strøm gennem vandet.

Hvordan virker det?

Behandlingen virker ved, at der fra aluminiumsbakkerne frigives aluminiumioner der "transporteres" ind i svedkirtlerne. Aluminiumionerne hæmmer svedproduktionen.

Hvordan føles det?

For at behandlingen skal være effektiv, skal der føles en svag snurren/prikken i hænder/fødder/armhuler. Armhuler kan endvidere føles en smule varme. Det der føles, må ikke være stærkere, end det kan holdes ud i hele behandlingstiden. Hvis der er rifter, eller huden er læderet på det ønskede behandlingssted, dækkes stedet med et tyndt lag vaseline.

Behandlingstid og frekvens

Behandlingen ordineres 2 gange ugentligt. Der gives op til 15 behandlinger. Ved sidste behandling vurderes, i samråd med lægen, effekten af behandlingen.

Så snart huden er tør, suppleres behandlingen med Aluminiumklorid sprit 25 %.

Aluminiumklorid sprit 25%

Kan købes i håndkøb som:

Aluminiumchlorid sprit 25% (60 ml roll-on)

Perspirex 25% (25 ml roll-on og 100 ml lotion)

Behandlingsmidlet skal påføres tør hud. Dette opnås bedst om aftenen før sengetid, da man på dette tidspunkt sveder mindst. Hvis der er fugt på huden, dannes der saltsyre, som kan give irritation af huden. Det behandlede område vaskes omhyggeligt med vand og sæbe morgenen efter behandlingen, og man kan eventuelt i starten smøre med en mild hormoncreme for at dæmpe irritationen. Ved behandling i armhuler bør man undlade skrabning 48 timer før.

Aluminiumklorid sprit kan i starten bruges dagligt 3 til 5 dage i træk og derefter 1-3 gange ugentligt, så lidt som er nok til at holde ro på svedtendensen.



Eventuelle bivirkninger:

Efter behandlingen kan enkelte have en let kløe i huden. Dette kan afhjælpes med let afvaskning og påsmøring af fugtighedscreme. Enkelte får en let rødme, der hurtigt fortager sig.

Såfremt der opstår rødme og/eller ubehag, der ikke svinder, kan det være nødvendigt at afslutte behandlingen.

Man bør ikke løfte hænder/fødder op af vandet, før der er afbrudt for strømmen, da dette kan give ubehag.