



## Lappeprøver

### Hvad er lappeprøver?

Ved allergitest med lappeprøver undersøger vi, om du har allergi overfor stoffer, du er i kontakt med på huden. Ved hudkontakt med et stof man ikke tåler, kan der udvikles eksem med rødme, kløe, og afskalning.

Lappeprøverne indeholder en række almindeligt forekommende stoffer som blandt andet gummi, metaller og parfume, som vides hyppigt at kunne give allergi, og som man kan være udsat for både i dagligdagen og på arbejdspladsen,.

Du bliver testet med de stoffer, som lægen i samråd med dig har fundet relevante. Hvis du har aftalt med lægen, at du selv skal have egne materialer med, skal du huske at medbringe dem, når du møder til testning.

### Hvordan foregår det?

Du skal møde i alt 3 gange på 7 dage:

#### Første besøg:

- » Lappeprøverne anbringes på ryggen her i klinikken. De sættes fast med plaster. Hvis plastrene løsner sig derhjemme, kan du bruge almindeligt plaster til at sætte dem fast med igen.

»

#### Hjemme efter 2 døgn:

- » **OBS!**  
**48 timer efter prøverne er sat på ryggen, skal du selv tage dem af.**

#### Andet besøg:

- » Efter yderligere et døgn undersøger vi ryggen her i klinikken. Vi ser, om du har udviklet kontaktallergi. Dette foretages af plejepersonalet. Allergi viser sig som en rød kløende plet på ryggen, der hvor stoffet har siddet.

#### Tredje besøg:

- » Efter yderligere 4 døgn undersøger vi ryggen igen her i klinikken, da der kan være allergier, som først viser sig her. Dette foretages af lægen.

»

#### Hvis man finder allergi – hvad så?

- » Hvis der ved undersøgelsen er påvist allergi overfor et eller flere stoffer, vurderer lægen, om allergien har betydning for det aktuelle eksem. Hvis allergien er relevant, er det vigtigt at lokalisere det pågældende stof i fritids- eller arbejdsmiljø.



---

**Forholdsregler:**

- » Ryggen må ikke udsættes for sol eller solarium 4 uger inden testen og til efter testen er slut.
- » Undgå at anvende hormoncremer på ryggen 3 dage inden testen og frem til testen er slut.
- » Undgå motion der fremkalder stærk sved.
- » Undgå at tage brusebad eller vaske ryggen i hele undersøgelsesperioden.
- » Undgå at bruge fugtighedscreme på ryggen fra dagen før testen og til denne er slut.
- » Undgå at kradse på ryggen under testen, idet det kan vanskeliggøre aflæsning af eventuelle reaktioner på testen. Undgå at bøje i ryggen, gå i stedet for ned i knæene.
- » Gravide og ammende testes almindeligvist ikke.
- » Det kan være en god idé at anvende en gammel bluse eller undertrøje under testningen, da prøverne kan indeholde farvestoffer, der kan smitte af.

**Efter lappetesten:**

Undertiden kommer der reaktioner på lappeprøverne nogle dage til uger efter sidste besøg. Hvis du opdager en rød kløende plet i testområdet, skal du kontakte klinikken.