

Psoriasis og følgesygdomme

Psoriasis og hjertesygdom

Nye undersøgelser har vist en sammenhæng mellem psoriasis og hjertesygdom. Specielt hvis man har svær psoriasis fra ung alder er der en øget risiko for hjertesygdom. Risikoen aftager med alderen og er stort set ikke tilstede hos personer over 70 år.

Herudover er der fundet en sammenhæng imellem svær psoriasis og andre livsstilssygdomme som overvægt, sukkersyge, forhøjet blodtryk og forhøjet fedtindhold i blodet.

Den øgede risiko kan mindskes ved korrekt behandling af hudsygdommen og ved forebyggelse med kontrol og behandling af de medfølgende sygdomme og eventuelt ændring af en uheldig livstil.

Kontrol hos din egen læge:

Du bør være ekstra opmærksom på forhold, som kan give dig en øget risiko for hjertesygdom. Vi anbefaler derfor, at du møder hos din egen læge mhp kontrol af blodtrykket, fedtstoffer, faste blodsukker, vægt og taljemål. Endvidere bør du få en snak om alkohol-, ryge- og motionsvaner.

Kontrollerne bør forekomme regelmæssigt og intervallerne afhænger af, om du har andre disponerende faktorer. Du bør tale med din praktiserende læge herom

Anden medicin:

Du bør udvise forsigtighed med anvendelse af almindelige gigtpiller (non-steroid anti-inflammatoriske medikamenter (NSAID)) og du bør helt undgå gigtpiller af typen COX-2 hæmmere.

Information til din egen læge:

- » Alle patienter med psoriasis anbefales kontrolleret i henhold til de generelle retningslinier for kardiovaskulær risikovurdering.
- » Patienter med svær psoriasis (ofte i systemisk behandling) har en kardiovaskulær risiko svarende til patienter med diabetes mellitus (multiplikationsfaktor på 1,5). Desuden har de en øget forekomst af sygdommene i det metaboliske syndrom.
- » Man anbefaler for disse patienter med svær psoriasis BT < 130/80 samt LDL < 2,5 mmol/L. Dette gælder for patienter under 65 år. De bør kontrolleres for metabolisk syndrom og rådgives om eventuelle forebyggende livsstilsændringer.
- » Vær opmærksom på at ACE-I, AT-II antagonist og beta-blokkere i sjældne tilfælde kan forværre psoriasis udbrud.