

Toctino (Alitretinoin)

Hvad er Toctino®?

Det aktive stof i Toctino® er alitretinoin, som er i familie med vitamin A (et retinoid). Toctino® bruges til behandling af svær, kronisk håndeksem, der ikke er blevet bedre efter lokalbehandling med stærke hormoncremer. Behandling med Toctino® skal startes og følges af en hudlæge.

Toctino® findes i kapsler af 10 mg og 30 mg. Kapslerne leveres i pakninger af 30 kapsler. Den normale startdosis er 1 kapsel med 30 mg én gang daglig. Den normale behandlingsperiode er 12-24 uger. Din hudlæge kan vælge at sætte dosis ned til 10 mg i en periode i tilfælde af bivirkninger.

Hvad skal du vide, før du begynder at tage Toctino®?

Du må ikke tage Toctino®, hvis du:

- er gravid
- ammer
- har en leversygdom
- har en alvorlig nyresygdom
- Har højt niveau af kolesterol eller triglycerider i blodet
- Er overfølsom overfor alitretinoin eller andre retinoider
- Tager tetracyklin

Du bør ikke tage tilskud med A-vitamin udover hvad der er i en almindelig vitaminpille, samtidig med at du tager Toctino®

Er du kvinde i den fødedygtige alder?

Toctino® kan give fosterskader. Din læge skal forklare dig om risikoen for fosterskader i forbindelse med behandling med Toctino®. Husk at:

- Du må derfor ikke blive gravid under behandling med Toctino®
- Du skal før behandlingens start, månedligt i hele behandlingsperioden og 5 uger efter behandlingens afslutning have foretaget en lægekontrolleret graviditetstest
- Du skal bruge sikker, dobbelt prævention én måned før behandlingens start, i hele behandlingsperioden og i en måned efter afsluttet behandling.

Du må ikke donere blod, mens du tager Toctino® og i en måned efter behandlingen er stoppet.

Skal du have foretaget undersøgelser i forbindelse med behandlingen?

Ja, følgende undersøgelser skal tages:

- Blodprøve for at måle kolesterol- og triglycerid-niveauet (din læge vurderer hvor ofte)
- Kvinder i den fødedygtige alder: Du skal have taget en graviditetstest der skal være negativ før behandlingen startes, hver måned under behandlingen og 5 uger efter behandlingens afslutning.



Hvordan tager du Toctino®?

- Kapslerne skal tages sammen med et måltid og sluges hele
- Behandlingsforløbet varer normalt 12-24 uger afhængigt af hvordan dit eksem forbedres
- Hvis behandlingen er vellykket kan din læge ordinere et nyt behandlingsforløb, hvis symptomerne kommer tilbage.

Er der bivirkninger ved behandlingen?

De mest almindelige bivirkninger er hovedpine og forhøjet niveau af kolesterol og triglycerider i blodet. Før du starter behandling med Toctino®, bør du grundigt læse indlægssedlen, der ligger i pakken.

Du kan tale med din læge om hvilke mindre almindelige bivirkninger der kan forekomme.

Version 1 maj 2021

Reference: Lægemiddelstyrelsens godkendte produktresumé.