



## UVB og TL01 lysbehandling

### Hvad er UVB lysbehandling

Lysbehandling med UVB-stråler er effektiv ved en række forskellige hudsygdomme. UVB er den kortbølgede del (280-320 nm) af det ultraviolette lys, og stråler i dette område påvirker især hudens øverste lag. UVB lys er den del af solens lys, som er ansvarlig for forbrænding af huden ved længere tids ophold i solen.

### Selve lysbehandlingen:

Lysbehandlingen foregår stående i en lyskabine, hvor du får lys på henholdsvis for- og bagside af kroppen.

For at øge lysets indtrængen i huden er det en god idé at bruge fugtighedscreme umiddelbart inden lysbehandlingen. Alle behandlings salver bruges **EFTER** lysbehandlingen.

Under selve lysbehandlingen anvendes øjenbeskyttelse som lånes i lysafdelingen. Som beskyttelse af den sarte hud på kønsdelene, tilrådes mænd at anvende trusser under lysbehandlingen, såfremt der ikke er behandlingskrævende hudsygdom. Herpesudbrud (forkølelssår) kan forværres under lysbehandlingen. Såfremt du har gentagne herpesudbrud bør der anvendes høj solfaktor eller afdækning af området.

### Behandlingshyppighed og varighed:

Lysbehandlingen kan foregå op til 3 gange ugentligt. En lysbehandlingsserie strækker sig typisk over 6-8 uger. Lysdosis øges gradvist gennem behandlingsforløbet.

### Vær særlig opmærksom på

Det er vigtigt, at du før hver lysbehandling meddeler os, om der efter sidste lysbehandling opstod reaktion, som var stærkere end blot svag rødme og varmekølelse i huden. En let rødme eller kløe i huden er uden betydning, men i tilfælde af forbrænding – med kraftig rødme, evt. med svie, kløe og blæredannelse, bør du straks kontakte os.

Huden kan blive udtørret i lysbehandlingsperioden. Du skal derfor pleje huden med fugtighedscreme både her og derhjemme.

**Husk** altid at oplyse lægen om evt. anden medicinindtagelse, da dette i nogle tilfælde kan forårsage en lysforbrænding.

Enhver længerevarende lysbehandling indebærer, ligesom udsættelse for almindelig sollys, en risiko for udvikling af hudkræft. Dette gælder også for UVB-behandling. Der er derfor fastsat grænse for, hvor megen UVB-behandling, der må gives gennem livet. Risikoen er dog ringe og må vejes op mod den bedring af hudlidelsen, som behandlingen giver. De former for hudkræft det drejer sig om, er ofte typer, som let kan behandles.